



# OBJECTIU PROFESSIONAL

Si fixes un rumb, tindràs més possibilitats d'èxit

És la definició clara i concreta de què vols treballar. Per tenir-ne un, cal conèixer el teu perfil professional, els teus interessos i necessitats, així com estar al dia de les oportunitats del mercat de treball.

**Defineix el teu objectiu professional!**

Avantatges, passos i consells per concretar-lo



## PER QUÈ ÉS IMPORTANT TENIR UN OBJECTIU PROFESSIONAL?

Si tens un objectiu professional ben definit, el teu procés de recerca de feina serà més àgil i efectiu:



**En la tria d'empreses i ofertes**  
No buscaràs ofertes aleatòriament



**En els processos de selecció**  
Ressaltaràs els factors clau del teu objectiu

## EL TEU OBJECTIU PROFESSIONAL, PAS A PAS



### 1 QUÈ SAPS FER BÉ?

Reflexiona sobre allò que se't dóna bé, a partir de la teva formació, experiència i competències.



### 2 QUÈ T'AGRADA?

Identifica els teus interessos professionals, aquelles tasques que t'agrada fer, allò que et motiva.



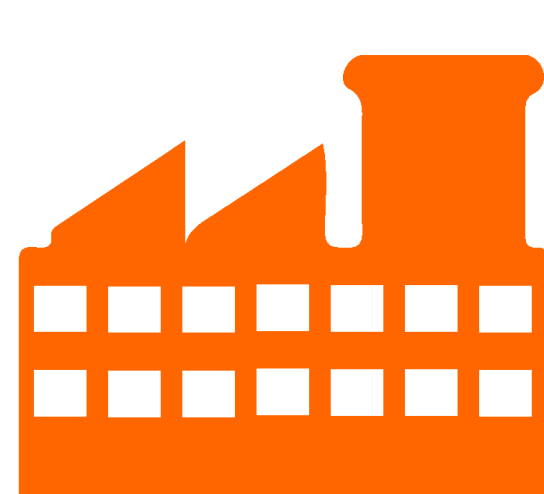
### 3 COM ETS?

Pensa en allò que et defineix com a persona, els teus valors, el teu caràcter, les teves motivacions envers el treball.



### 4 EL TEU LLOC IDEAL

Imagina quin seria el lloc de treball ideal que englobi què saps fer, què t'agrada, els teus valors.



### 5 EL MERCAT DE TREBALL

Analitza el sector on s'ubica el teu lloc de treball ideal, coneix les tendències i els requeriments per accedir-hi.



### 6 EL TEU OBJECTIU PROFESSIONAL

Defineix el teu objectiu, adaptant el teu lloc de treball ideal a la demanda i tendències del mercat de treball.

### Les veus expertes recomanen:

- ✓ L'objectiu professional és dinàmic: l'hauràs d'adaptar segons canviïn el mercat de treball i les teves motivacions.
- ✓ És important fixar el teu objectiu professional després d'un període d'inactivitat laboral, davant la insatisfacció respecte al teu lloc de treball, o quan et proposes un canvi de feina.
- ✓ Planteja't un objectiu realista, que puguis assumir en funció de la teva situació actual.
- ✓ En el procés, no t'oblidis de preguntar a les altres persones com et veuen. Potser et descobriran coses sobre tu a les quals no havies parat atenció.



## T'AGRADARIA APROFUNDIR-HI MÉS?



- Com fer un canvi professional +
- L'orientació: l'arbre de decisions +
- Si no trobes sortides, reinventa't! (vídeo) +